Опубликовано:

«СУНДУЧОК» для педагогов и родителей https://vk.com/club_sunduk_ru

ПРОФЕССИЯ, СЛУЖБА

Армия *(чистоговорка)***.**

Дыр, дыр, пулемет. Дыр-дыр-дыр-дыр-дыр-дыр-дыр.	*(Изобразить пистолет из пальцев, имитировать стрельбу.)*
Выше крыши самолет, У-у-у-у.	*(Показать руками «крышу».)* *(Развести руки в стороны.)*
Бах! Артиллерия! Бах, бах, бах, бах.	*(Хлопать в ладоши.)*
Мчится кавалерия. Ура!	*(Хлопать ладонями по коленям.)*

Капитан *(Е. Савельева)***.**

Я плыву на лодке белой По волнам с жемчужной пеной.	*(Сложить руки «лодочкой».)*
Я – отважный капитан, Мне не страшен ураган.	*(Положить на голову одну ладонь – «фуражка», другую приставить к «фуражке».)*
Чайки белые кружатся, Тоже ветра не боятся.	*(Изобразить чайку, скрестив руки, соединив ладони тыльной стороной, и помахать пальцами, сжатыми вместе.)*
Лишь пугает птичий крик Стайку золотистых рыб.	*(Выпрямленными ладонями с пальцами, прижатыми друг к другу, изобразить рыбок. Плавными движениями ладоней показать, как рыбы плывут в воде.)* *(Приставить ладонь ко лбу.)*
И, объездив чудо-страны, Посмотрев на океаны, Путешественник-герой, К маме я вернусь домой.	*(Развести руки в стороны, затем соединить их над головой «домиком».)*

Капитан *(Т. Ткаченко)***.**

На корабле из дальних стран	*(Ладони соединить вместе – «корабль».)*
Плывет отважный капитан.	*(Выполнять плавные движения «кораблем» из стороны в сторону.)*

Из тесной рубки у штурвала	*(Изобразить движения штурвалом.)*
В бинокль видел он немало.	*(Поднести руки к глазам – «бинокль».)*

Космонавт *(В. Степанов)***.**

В темном небе звезды светят,	*(Сжимать и разжимать кулачки.)*
Космонавт летит в ракете.	*(Потирать ладонь о ладонь.)*
День летит и ночь летит.	*(Сжимать и разжимать кулачки.)*
И на землю вниз глядит.	*(Изобразить бинокль.)*
Видит сверху он поля,	*(Развести руки в стороны ладонями вниз.)*
Горы, реки и моря.	*(Руки поднять вверх, изображая высоту гор. Ладони соединить и выполнить волнообразные движения – «течение реки». Развести руки в стороны ладонями вверх.)*
	(Соединить руки над головой.)
Видит он весь шар земной,	*(Попеременно пожимать руки.)*
Шар земной – наш дом родной.	*(Помахать рукой.)*

Маляр *(М. Рузина)***.**

Размешаю краску я,	*(Водить указательным пальцем одной руки по ладони другой.)*
Ярко-ярко-красную.	
Кисти в краску я макну,	*(Прижать ладони друг к другу.)*
Капли лишние стряхну.	*(Встряхнуть кистями рук.)*
Что за серая стена?	*(Пожимать плечами.)*
Станет яркою она.	*(Поочередно поднимать и опускать руки, изображая покраску; кисти рук мягкие.)*
Потихоньку, осторожно	*(Указательным пальцем «нарисовать» в воздухе поочередно два квадрата.)*
Обведу я два окна.	
	(Соединить руки над головой – «крыша».)
До чего ж красивый дом!	*(Похлопать в ладоши.)*
Вместе жить мы будем в нем.	

Наша армия *(Е. Борисова)***.**

(Поочередно «шагать» указательным и средним пальцами правой и левой

руки.)

Аты-баты, аты-баты!
На парад идут солдаты!
Вот идут танкисты,
Потом артиллеристы,
А потом пехота –
Рота за ротой!

Наши мамы *(Е. Борисова (на запоминание названий))***.**

Много мам на белом свете, Всех их очень любят дети!	*(Развести руки в стороны, затем крепко обхватить себя за плечи.)*
Журналист и инженер, Повар, милиционер, Швея, кондуктор и учитель, Врач, парикмахер и строитель –	*(Поочередно сгибать пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке.)*
Мамы разные нужны,	*(Сложить обе ладошки в «замок».)*
Мамы разные важны!	*(Развести руки, поднять ладошками вверх.)*

Пастушок *(русская народная песенка)***.**

Ой, ду-ду, ду-ду, ду-ду, Потерял пастух дуду.	*(Пальцы обеих рук сложить «колечком» и поднести ко рту. Имитировать игру на трубе.)*
А я дудочку нашла, Пастушку я отдала. Ну-ка, милый пастушок, Ты спеши-ка на лужок, Там Буренка лежит, На теляток глядит. А домой не идет, Молочка не несет. Надо кашу варить, Деток	*(Похлопать в ладоши.)* *(Можно произнести имя ребенка.)*
Кашей кормить.	*(Выполнять указательным пальцем одной руки круговые движения на ладони другой.)*

Поет рожок *(шведская песенка)***.**

Поет рожок, поет рожок!	*(Изобразить игру на рожке.)*
Мы гоним стадо на лужок.	*(Потопать.)*
Пасем коров мы целый день,	
Лишь станет жарко,	*(Изобразить, как утирают пот со лба.)*
Гоним в тень.	*(Поставить рядом слегка округленные ладошки.)*
К студеной речке водим пить.	
А к вечеру спешим доить.	*(Изобразить, как доят коров.)*
Поет рожок, поет рожок!	*(Изобразить игру на рожке.)*
Неси-ка кружку, мой дружок!	*(Погладить живот.)*

Портнихи *(С. Ермакова)***.**

(Раскрыть обе ладони и поочередно продевать пальцы одной руки между пальцами другой.)

Тетушки-ежихи –
Классные портнихи!
Могут все на свете сшить
И на память подарить.

Портняжки *(Е. Борисова)***.**

(Руки сжать в кулачки. На каждое слово поочередно разжимать пальцы, начиная с мизинца левой руки.)

Привет, Николка!
Бери скорей иголку.
Будем шить Кате
Новое платье.

Сапожник *(Б. Заходер)***.**

(Имитировать движения сапожника, забивающего гвозди: пальцы одной руки держат гвозди, другой – молоток.)

Мастер, мастер, помоги –
Прохудились сапоги.
Забивай покрепче гвозди –
Мы пойдем сегодня в гости!

Спортсмены *(Е. Борисова)***.**

Чтоб болезней не бояться,	*(Поднять руки к плечам, вверх, к плечам, в стороны.)*
Надо спортом заниматься.	

Играет в теннис теннисист, Он спортсмен, а не артист. В футбол играет футболист, В хоккей играет хоккеист, В волейбол – волейболист, В баскетбол – баскетболист.	*(Сгибать пальцы в кулачок, начиная с мизинца.)*

Туки-тук *(русская народная потешка)***.**

Идет Кузьма из кузницы,	*(Указательным и большим пальцем «идти» по столу или колену.)*
Несет Кузьма два молота. – Тук, тук, тук!	*(Указательным пальчиком постучать по столу.)*
Вот ударим разом вдруг:	*(Сжать кулачки и постучать по коленям.)*
Для всех людей	*(Развести руки в стороны.)*
Накуем гвоздей!	*(Ритмично похлопать в ладоши.)*