

Утверждаю:
 Заведующий детским садом № 26
 _____ Е.Е. Дубова
 «05» сентября 2023г.

Режим дня на 2023-2024 учебный год.

Холодный период года

Возрастные группы	Группа раннего возраста 2 1,5-4,0 года	Группа дошкольного возраста 4 4,0-7,0 лет
Прием детей. Утренняя прогулка	7.00 – 7.40	7.00 – 8.00
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	7.40 – 8.00	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.25 – 8.30
Завтрак	8.20 – 8.55	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.20 – занятие 1 9.20 – 9.30 – перерыв 9.30 – 9.50 – занятие 2	9.00 – 9.30 – занятие 1 9.30 – 9.40 – перерыв 9.40 – 10.10 – занятие 2 10.10 – 10.20 – перерыв 10.20 – 10.50 – занятие 3
Второй завтрак	9.50 – 10.00	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.25	10.50 – 11.05
Прогулка	10.25 – 11.40	11.05 – 12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.40 – 12.00	12.15 – 12.30
Обед	12.00 – 12.30	12.30 – 12.50
Дневной сон	12.30 – 15.10	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20	15.20 – 15.25

Занятие/Самостоятельная деятельность. Игры, индивидуальная работа, труд. Подготовка к полднику.	15.20 –15.40	15.25 – 15.55
Уплотненный полдник	15.40 –16.10	15.55 –16.15
Подготовка к прогулке.	16.10 –16.30	16.15 –16.30
Вечерняя прогулка. Индивидуальная деятельность	16.30 –19.00	16.30 –19.00
Работа с родителями. Уход детей домой	До 19.00	До 19.00

Теплый период года

Возрастные группы	Группа раннего возраста 2 1,5-4,0 лет	Группа дошкольного возраста 4 4,0-7,0 лет
Прием детей на участке. Утренняя прогулка Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.50	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.50 – 9.20	8.55 – 9.20
Непосредственная образовательная деятельность на воздухе (по образовательным областям: физическая культура и музыка)	9.20 – 9.40	9.20 – 9.50
Второй завтрак	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00 – 11.40	9.00 – 12.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.40 – 12.00	12.20 – 12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30	12.25 – 12.50
Спокойные игры. Подготовка ко сну	12.30 – 12.40	-
Дневной сон	12.40 – 15.10	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность. Игры, индивидуальная работа, труд	15.20 – 15.40	15.30 – 15.55
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.40 – 16.00	15.55 – 16.15
Совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.00 – 16.20	16.15 – 16.25
Вечерняя прогулка. Индивидуальная работа	16.20 – 19.00	16.25 – 19.00
Работа с родителями. Уход детей домой	До 19.00	До 19.00